

ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ, САМОИЗОЛИРОВАВШИМСЯ НА ВРЕМЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА (covid-19)

**ВАМ НУЖНА
ПОМОЩЬ?**



Доставка продуктов
и лекарств

8-800-200-34-11

КОМУ

**ОКАЗЫВАЕТСЯ
ПОМОЩЬ:**



Люди старше 60 лет
и маломобильные
граждане

ГОТОВЫ СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ И ПОМОЧЬ СОСЕДЯМ?

МЫВМЕСТЕ2020.РФ



ОСТАВЬТЕ ЗАЯВКУ
НА САЙТЕ
#МЫВМЕСТЕ

Штабы по координации помощи пожилым и маломобильным гражданам организованы во всех регионах страны Общероссийским народным фронтом, ВОД «Волонтеры-медики» и Ассоциацией волонтерских центров.



#МЫВМЕСТЕ

ПАМЯТКА ДЛЯ САМОИЗОЛИРОВАВШИХСЯ
НА ПЕРИОД РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Коронавирус – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечаются выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается:

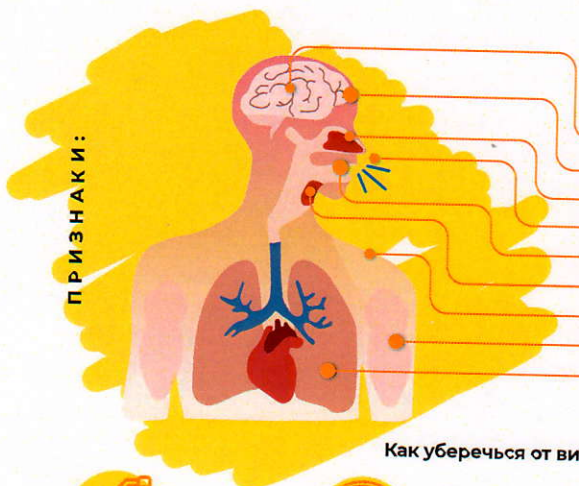


Воздушно-капельным путем



Контактным путем

ПРИЗНАКИ:



- Повышенная утомляемость
- Повышение температуры, озноб
- Заложенность носа
- Чихание
- Кашель
- Боль в горле
- Бледность
- Боль в мышцах
- Ощущение тяжести в грудной клетке

Как уберечься от вируса:



Чаше мыть руки с мылом



Не трогать глаза, рот и нос немытыми руками



Использовать медицинские маски



Близко не находиться с чихающими и кашляющими людьми

Телефон «горячей линии» для пожилых и маломобильных граждан

8 800 200 34 11



Если Вы оставили заявку на «горячей линии» и к Вам пришли волонтеры, они обязательно должны назвать Вам номер Вашей заявки. Это важно для Вашей безопасности!

МЫВМЕСТЕ2020.РФ



Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж за последние 2 недели, **обязательно скажите об этом врачу**. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию. **Не допускайте самолечения!**

Более подробно о новой коронавирусной инфекции можно узнать на **СТОПКОРОНАВИРУС.РФ**

