**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе учебной программы физического воспитания 5-9 классах на базовом уровне, рекомендованной Министерством образования и науки РФ. Автора В.И. Ляха, А.А. Зданевича: М: Просвещение, 2012года.

В образовательную программу входит материал в соответствии с ФГОС. и выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура», включает в себя программный материал по подвижным играм на основе лёгкой атлетики, баскетбола и волейбола, лыжная подготовка заменена на катание на коньках на свежем воздухе. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счёт увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Данная программа 5-9 классов рассчитана на 68 часов в год при 2-х часовом занятии в неделю.

Предметом обучения в основной школе является содействие гармоничному физическому развитию; обучение основам базовых видов двигательных действий; углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники в время занятий, оказание первой помощи при травмах, выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи, содействие развитию психических процессов и обучения основам психической саморегуляции.

Двигательные умения и навыки и способности в основной школе (5-9 класс) школьники осваивают и совершенствуют скоростные качества, скоростно- силовые, силовые, выносливость, гибкость и координацию движений, в спортивных играх должны уметь играть в одну из спортивных игр (по упрощённым правилам). В физической подготовленности должны соответствовать среднему уровню показателей основных физических способностей с учётом индивидуальных возможностей учащихся.