**Аннотация рабочей программы по физической культуре 10-11класс (юноши и девушки)**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе учебной программы физического воспитания 10-11 классах на базовом уровне, рекомендованной Министерством образования и науки РФ. Автора В.И. Ляха, А.А. Зданевича: М: Просвещение, 2012года.

Данная программа (10-11 классов ) рассчитана на 68 часов в год при 2-х часовом занятии в неделю. Содействовать гармоничному физическому развитию, формированию общественных и личных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности, закреплению потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта, формированию адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания; двигательные умения и навыки и способности

В средней (полной) школе общего образования в классах школьники осваивают упражнения в метаниях различные по массе и форме снаряды (гранаты, утяжелённые малые мячи и др.), в гимнастических и акробатических упражнениях: должны выполнять строевые упражнения; висы и упоры; акробатические упражнения. В спортивных играх: демонстрировать и применять упражнения основных технико - тактических действий одной из спортивных игр.

Участвовать в соревнованиях по программе 10-11классов.